

2025

# MPU Checkliste



MPU Institut

[www.mpu-institut.info](http://www.mpu-institut.info)

# Zusammenfassung



ERSTELLT VON  
**MPU Institut**

## Checkliste für Ihre optimale Vorbereitung auf die Medizinisch- Psychologische Untersuchung (MPU)

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung, sich auf die Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU) vorzubereiten!

Diese Checkliste soll Ihnen dabei helfen, Schritt für Schritt den Überblick zu behalten und sich optimal auf den bevorstehenden MPU-Termin vorzubereiten.

Unser Ziel beim MPU Institut ist es, Ihnen durch individuelle Unterstützung und umfassende Vorbereitung die besten Chancen zu bieten, Ihren Führerschein zurückzuerlangen.

Kontaktieren Sie uns gern, falls Sie nach dem Lesen der Checkliste noch offene Fragen haben sollten oder gern professionelle Unterstützung für das Bestehen Ihrer MPU haben möchten. Wir stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite und bieten Ihnen zudem eine 100% Erfolgsgarantie!

# Ablauf der MPU



## Die Medizinisch-Psychologische Untersuchung besteht aus den folgenden Begutachtungsabschnitten:

### **Fragebogen (ca. 20 – 30 Minuten)**

Als erstes werden die Angaben zur Person, deren gesundheitlichen Zustand sowie anderen Fragen zum Werdegang erfragt. Eine gut erstellte Selbstauskunft ist die Basis für eine erfolgreiche Begutachtung.

### **Verkehrsmedizinische Begutachtung (ca. 10–20 Minuten)**

Der Proband wird durch einen verkehrsmedizinischen Gutachter auf seine körperliche Verfassung untersucht, auf verschiedene physische Symptome, insbesondere solche, welche auf etwaige Rückschlüsse hinsichtlich des Alkohol- und Drogenkonsums liefern. Der Proband weist an dieser Stelle etwaige Abstinenzbescheinigungen bzw. z.B. Entlassungsberichte aus suchttherapeutischen Einrichtungen, Atteste über Entgiftungs- / Entwöhnungstherapie.

### **Leistungsdiagnostik (ca. 20 – 30 Minuten)**

Allgemeine Gesundheitszustand des Probandes wird mittels speziell entwickelten Computerprogramms durchgeführt, welches die Reaktions- / Konzentrationszeiten eines Probanden einschätzen soll. Welche zum Teil von Probanden auch unterschätzt wird.

### **Psychologische Begutachtung (ca. 30 – 60 Minuten)**

Die fachkundige Beurteilung des Probandes durch einen akkreditierten Verkehrspsychologen ist der anspruchsvollste Teil dieser Untersuchung. In einem Gespräch mit dem Verkehrspsychologen wird der Proband auf die Einsicht seines Fehlverhaltens hin getestet. Es wird die Ursachenforschung betrieben und die Gegenmaßnahmen erörtert, damit der Proband künftig im Stande ist, weiteres Fehlverhalten selbständig und bewusst zu vermeiden.



## 1. Nach der MPU-Aufforderung: Was tun?

- Grund für die MPU klären: Verstehen Sie genau, warum Ihnen die MPU auferlegt wurde (z.B. Alkohol, Drogen, Punkte, Straftaten, Verkehrsdelikte, Verhaltensauffälligkeiten). Dies ist entscheidend für Ihre gezielte Vorbereitung.
  - Offizielles Schreiben der Führerscheinstelle prüfen: Lesen Sie die Aufforderung sorgfältig, um alle geforderten Gutachten und Fristen zu kennen.
  - Dokumente ordnen und sichern: Stellen Sie sicher, dass alle relevanten Unterlagen (Führerscheinsperre, Gerichtsentscheidungen, ärztliche Bescheinigungen) geordnet sind.
- 



## 2. Erster Schritt zur Vorbereitung: Kontakt zum MPU Institut

- Beratungstermin vereinbaren: Nutzen Sie unsere kostenfreie Erstberatung, um Ihre individuelle Situation zu besprechen und ein maßgeschneidertes Vorbereitungsprogramm zu entwickeln.
  - Individuelle MPU-Vorbereitungskurse buchen: Wir bieten spezialisierte Kurse für alle MPU-Gründe an, ob Alkohol, Drogen oder Punkte – bei uns erhalten Sie genau die Unterstützung, die Sie brauchen.
- 



## 3. Dokumentation und Abstinenznachweise

- Medizinische Nachweise sammeln: Sollten Alkohol- oder Drogenprobleme vorliegen, sind medizinische Abstinenznachweise unverzichtbar. Wir helfen Ihnen, die notwendigen Tests zu organisieren.
- Abstinenzkontrollen planen: Vereinbaren Sie regelmäßige Urin- oder Haartests, um Ihre Abstinenz zu dokumentieren. Wir unterstützen Sie gerne bei der Organisation und Durchführung dieser Kontrollen.



## 4. Verkehrspsychologische Vorbereitung

- Psychologische Beratungsgespräche: Besuchen Sie unsere erfahrenen Verkehrspsychologen. Wir helfen Ihnen, Ihr Verhalten zu reflektieren und die Ursachen Ihrer Auffälligkeit zu analysieren.
  - Selbstreflexion fördern: Entwickeln Sie ein klares Verständnis für die Fehler der Vergangenheit und erarbeiten Sie Strategien zur Vermeidung zukünftiger Verstöße.
  - Verhaltensänderung dokumentieren: Halten Sie Veränderungen in Ihrem Verhalten fest und besprechen Sie diese regelmäßig mit unseren Beratern. Dies zeigt dem Gutachter, dass Sie sich ernsthaft mit Ihrem Verhalten auseinandersetzen.
- 



## 5. MPU-Vorbereitungskurse beim MPU Institut

- Spezialisierte Kurse für Ihren Bedarf: Unsere Kurse sind speziell auf die unterschiedlichen MPU-Gründe zugeschnitten. Ob Alkohol, Drogen, Punkte, Straftaten, Verkehrsdelikte oder Verhaltensauffälligkeiten – wir bieten maßgeschneiderte Lösungen.
  - Praktische Übungen und Rollenspiele: Lernen Sie in realistischen Szenarien, wie Sie sich in der MPU verhalten sollten. Unsere Experten führen mit Ihnen praxisnahe Übungen durch.
- 



## 6. Medizinische Untersuchung vorbereiten

- Verzicht auf problematische Substanzen: Stellen Sie sicher, dass Sie mindestens sechs Monate vor der MPU auf Alkohol und Drogen verzichten, falls dies relevant ist.
- Gesundheitliche Check-Ups & Medikamenteneinnahme abklären: Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, klären Sie ab, ob diese einen Einfluss auf die MPU haben könnten. Wir unterstützen Sie hier gern mit unserem Netzwerk an Mediziner.

## ➔ 7. Organisatorische Vorbereitung

- MPU-Termin rechtzeitig vereinbaren: Sichern Sie sich frühzeitig einen Termin bei einer anerkannten MPU-Stelle. Wir beraten Sie gerne, welche Stelle für Sie am besten geeignet ist.
  - Finanzen planen: Kalkulieren Sie die Kosten für die MPU, Vorbereitungskurse und eventuelle medizinische Untersuchungen. Unser Institut bietet faire und transparente Preise – sprechen Sie uns an!
  - Anreise planen: Organisieren Sie Ihre Anreise zur MPU. Denken Sie daran, dass Sie aufgrund des Führerscheinentzugs möglicherweise auf öffentliche Verkehrsmittel oder Fahrdienste angewiesen sind.
- 

## ➔ 8. Am Tag der MPU

- Ausgeruht und vorbereitet sein: Gehen Sie ausgeruht in die Untersuchung. Ein klarer Kopf und eine positive Einstellung sind entscheidend.
  - Dokumente mitbringen: Vergessen Sie nicht, alle relevanten Dokumente mitzubringen, einschließlich Ihres Personalausweises, Vorbereitungsnachweisen und medizinischen Bescheinigungen.
  - Angemessene Kleidung: Erscheinen Sie gepflegt und angemessen gekleidet, um einen positiven ersten Eindruck zu hinterlassen.
- 

## ➔ 9. Nach der MPU: Was kommt danach?

- Gutachten abwarten: Das MPU-Ergebnis erhalten Sie in der Regel per Post.
- Feedback-Gespräch im MPU Institut: Wir bieten Ihnen ein Abschlussgespräch an, um das Gutachten zu besprechen und eventuelle weitere Schritte zu planen.
- Wiederherstellung des Führerscheins: Sobald Sie das positive Gutachten haben, leiten wir Sie durch die weiteren Schritte zur Wiedererlangung Ihres Führerscheins.
- Individuelle Nachbetreuung: Auch nach der MPU sind wir für Sie da, um nachhaltig verkehrssicher zu bleiben.





# Danke!

Wir freuen uns darauf, Sie im MPU Institut in Dresden begrüßen zu dürfen und Sie auf Ihrem Weg zu einem sicheren und verantwortungsvollen Fahrer zu begleiten. Gemeinsam schaffen wir das! Kontaktieren Sie uns noch heute für eine kostenfreie Erstberatung:

 Frauenstraße 9, 01067 Dresden

 [kontakt@mpu-institut.info](mailto:kontakt@mpu-institut.info)

 +49 351 3090 8215

 [www.mpu-institut.info](http://www.mpu-institut.info)